

# TÖMKÖRNING & LONGERING AV TRAVHÄSTAR

Vill du lära dig mer om tömkörning & longering? Vill du träna din häst mer allsidigt? Då är det här kursen för dig.

Under den här kursen får du kunskap hur du kan använda tömkörning och longering som ett komplement i träningen av din häst.

Lärare från Wången håller i kursen och går igenom både teori och praktiska demonstrationer.

Om du vill ta med dig egen häst kan det vara möjligt vid mån av plats. Fråga kursarrangören vid anmälan.

**Kursdatum:**

**Tid:**

**Plats:**

**Sista anmälningsdag:**

**Anmäl dig till:**

Undervisningen är kostnadsfri och anordnas i samarbete med Hästsportens folkhögskola och travsportens riksanläggning Wången.



*Passa på att gå en kostnadsfri utbildning i tömkörning och longering av travhästar. Erfarna lärare från Wången håller i kursen. Foto: Alida Säflund*

## Kursinnehåll teori

- Lösgjordhet
- Liksidighet och rakriktning
- Gångartslära
- Förutsättningar och utrustning

## Kursinnehåll praktik

- Praktisk visning av longering
- Praktisk visning av tömkörning
- "Prova på" (beror på antal deltagare)

i samarbete med



WÅNGEN



Hästsportens Folkhögskola