

LÄRA MED HÄSTAR

Text: Ebba Zettergren

Entreprenören Lisa Thorngren på Lära med Hästar använder en unik teknik för att stärka självkänslan hos barn och unga med hjälp av hästar, kallad Equine Assisted Learning, EAL.

Lisa har länge jobbat med ledarskapsutveckling och har alltid haft hästarna vid sidan av som hobby. Under ett arbetsår i Australien kom hon i kontakt med EAL och utbildade sig i metoden, för att kunna starta upp verksamheten i Sverige.

- Hästarna har alltid haft en väldigt positiv inverkan på mitt liv så jag ville lära mig mer om hur hästar kan påverka oss människor. Framförallt ville jag jobba med barn och unga i en verksamhet som är förebyggande snarare än rehabiliterande, säger Lisa.

Lisa startade upp ”Lära med hästar” och det första projektet drogs igång tillsammans med Malmö Ridklubb 2019. Under fem veckor fick 12 elever från Rosengårdsskolan prova på hennes självstärkande utbildningsprogram.

Equine Assisted Learning går ut på att man jobbar med hästen som lärare för att lära sig mer om sig själv. Genom självstärkande gruppövningar tillsammans med hästar, tränas deltagarna i kommunikation, ledarskap, samarbete och fokus. Alla övningar sker från marken och involverar ingen ridning. Metoden kommer ursprungligen från Kanada och är väl etablerad i Australien sedan många år.

Alla övningar är väldigt strukturerade för att stärka deltagarna succesivt. Det kallas för Building bocks-principen, ett slags tolvstegsprogram med tydliga mål för varje lektion. Genom att lära sig läsa av hästarna lär sig deltagarna också samarbeta med andra, att bli sin egen ledare och att våga säga ifrån.

- Jag önskar att fler politiker och ledare kan se att vad mycket gott det gör med barn för det gynnar även föreningslivet. Pilotprojektet med Rosengårdsskolan har dessutom gett fina integrationsresultat eftersom vi når barn som inte har möjlighet att kunna göra detta i normala fall.

Vad heter personen som tagit fram tolvstegsplanen. Var kan man hitta den?

- Hon heter Tamara MacKinnon och du kan läsa mer om henne och metoden på min hemsida lamedhastar.se under fliken ”Metod och forskning”.

Jag undrar hur verksamheten finansieras framåt. Vem betalar för elevgrupperna? Skrivs kontrakt?

- Ja vi skriver alltid kontrakt. Hittills i det pilotprojekt jag jobbat för med Malmö Ridklubb fick vi bidrag från Fritidsförvaltningen som ett utvecklingsprojekt. I ett annat projekt jag jobbat med har skolan betalat själva och det är det vi hoppas på att kunna bli modellen framöver. Att de ridskolor/skolor jag samarbetar med söker pengarna från kommunen enligt en särskild modell. Till exempel skulle en liten del av finansieringen som ridskolorna får från kommun vika till hästunderstödda insatser.

Är du utbildare, eller hur kan man utbilda sig i metoden? Hur blir man certifierad?

- Ja mitt mål är att dra igång en utbildning i metoden på ett försvenskat sätt under våren 2021 så då är du välkommen att höra av dig! Då blir man också certifierad.

Utbildar du i metoden "Building blocks"? Eller var kan man hitta utbildningen?

- Det är en metod som är en del av samma utbildning. Det är ett slags recept kan man säga som man sedan använder för att bygga ihop sina egna lektioner.

Några punkter från föreläsningen:

- Equine Assisted Learning är konkret träning i sunt ledarskap, samarbete och kommunikation där hästen är "läraren".
- Det finns tydliga mål och ramar för alla övningar enligt "Building blocks"-modellen. Målet är alltid att stärka självkänslan och självförtroendet hos deltagaren.
- Prioriterad målgrupp är barn och unga med utmaningar. Under passen får de omedelbar och ärlig feedback på handlingar och beteenden.
- Metoden syftar till att jobba förebyggande med barn och unga som behöver självstärkning. "Hamna rätt istället för snett".
- Metoden är väl beprövad i Kanada och Australien. I Sverige finns också goda möjligheter till gränsöverskridande samverkansprojekt mellan exempelvis skolan, psykiatrin, vården och elevhälsan.